

I. Unités de durées

Définition : La mesure du temps entre deux instants s'appelle sa **durée**.

A retenir :

1 semaine = jours
1 jour = heures
1 heure = minutes
1 minute = secondes.
1 heure = secondes



Exemple :

- 3 min = s
- 4 j = h
- 10 h = min
- 145 min = h min
- 443 secondes = min s

II. Calcul de durées

Comment calculer des durées ou déterminer des instants ?

- On peut effectuer la méthode dite des sauts de puce
- On peut poser l'opération en colonne en effectuant des **opérations séparées** sur les heures et les minutes

Exemple 1 : Calculer

16 h 25 min + 1 h 53 min

Méthode 1: des « sauts de puce »

Méthode 2 : Calcul posé

On échange 60 min
Contre 1 h

Donc la durée totale est

.....

Exemple 2 : Calculer

5 h 17 min - 3 h 38 min

Méthode 1: des « sauts de puce »

Méthode 2 : Calcul posé

On échange 60 min
Contre 1 h

La durée totale est de

.....

